

Ungersheim, village en transition

## 21 actions pour le 21ème siècle

DES  
INITIATIVES

ALIMENTATION  
ÉNERGIE  
SOBRIÉTÉ

DES  
EXPÉRIENCES

DU  
SENS

DU  
CONCRET

### STAGE DÉCOUVRIR ET VIVRE LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE

Du lundi 19 au mercredi 21 octobre 2020

Plus d'information et inscription:  
[ui-transition.org](http://ui-transition.org)



## Les objectifs des 3 jours de stage:

Le système consumériste oppressant et omniprésent, en nous rendant totalement dépendant, nous empêche de donner du sens à la vie, de se réaliser librement, de développer notre créativité et nos capacités de résilience.

Le stage a pour objectifs d'ouvrir de nouvelles pistes en se référant à des réalisations concrètes dans les domaines de l'énergie renouvelable, de la biodiversité, de l'agriculture, de l'alimentation, des relations sociales et de la coopération.

## Le stage:

Nous vous proposons au travers de ces 3 jours, de découvrir les actions menées en matière de transition qui ont été initiées, expérimentées et développées à Ungersheim! Village en transition depuis 2011, Ungersheim est une vitrine de la transition, ses acteurs ont acquis un savoir-faire, à partir d'expériences vécues.

Chaque journée de stage sera dédiée à un aspect de la transition. Le premier jour sera consacré à l'indépendance énergétique, avec une présentation et un débat en salle des actions et la visite in situ des installations. Le deuxième jour sera consacré au développement d'une filière dite de la graine à l'assiette dont l'objectif est la souveraineté alimentaire, nous vous inviterons à mettre les mains dans la terre avec notre maraicher, récolter les légumes, les préparer, déguster et partager l'ensemble dans la convivialité tout en réfléchissant à notre alimentation. Le dernier jour sera, quand à lui, axé sur la biodiversité, un élément important à prendre en compte dans le processus de transition. Pour cette dernière journée nous vous proposerons donc une conférence sur la biodiversité, les plantes envahissantes et leurs utilisations au jardin ainsi qu'une visite exceptionnelle au cœur de l'ÉCOMUSÉE d'Alsace, qui abrite 4228 taxons différents!

## Les intervenants :

**Jean-Claude MENSCH:** maire de Ungersheim depuis 1989, et initiateur de la transition dans son village

**Martine SCHERMESSER:** responsable de la conserverie, La Potassine, et membre de l'association Fanes de Graines

**Kenji SAKAI:** maraicher communal d'Ungersheim

**Anaïs MULLER:** Animatrice et Coordinatrice de l'Institut de la transition

**Quentin MANGEL:** brasseur communal

**François KIESLER:** Ecomusée d'Alsace, animateur

**Ferme Moyses:** Paysan-boulangier, céréales anciennes et technique de non-labour

# Programme

## **Lundi 19 octobre 2020: découverte de l'autonomie énergétique**

9h – 12h30 : En mairie

- Accueil / Présentation du stage et des personnes
- Présentation du projet de la transition à Ungersheim par Jean-Claude MENSCH
- Visite du complexe éducatif, sportif et culturel du village, pôle énergie

12h30 – 14h: A l'espace le trèfle

- Repas, préparé par l'INSEEF (cuisine centrale bio)

14h – 18h: Dans Ungersheim

- Circuit de découverte des réalisations sur le terrain en vélo

## **Mardi 20 octobre 2020: la souveraineté alimentaire**

8h – 10h: En mairie

- Accueil en mairie et petit déjeuner bio et local
- Conférence sur les céréales anciennes par la ferme Moyses

10h – 12h:30: Au Jardin du coquelicot

- Atelier maraichage avec Kenji SAKAÏ

12h30 – 14h : A l'espace le trèfle

- Repas BIO

14h30 – 18h : A la conserverie

- Conférence sur le rôle de l'alimentation dans la transition écologique/ Visite de la légumerie-conserverie/ confection d'un repas bio végétarien avec Martine SCHERMESSER

18h : A la Brasserie

- Visite de la brasserie communale artisanale et bio avec Quentin MANGEL
- Apéro/dégustation de bière dans la brasserie
- Repas et soirée festive (musique et jeu...)

## **Mercredi 21 octobre 2020: journée biodiversité**

9h15 : En mairie

- Accueil
- Conférence biodiversité, plantes envahissantes et utilisation au jardin: Anaïs MULLER

12h: A l'espace le trèfle

- Repas BIO

14h: A l'ECOMUSÉE

- Visite guidée de l'écomusée, biodiversité des milieux anthropisés



# STAGE DÉCOUVRIR ET VIVRE LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE



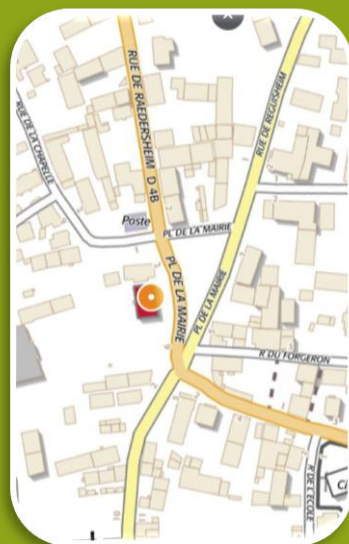
## Tarif du stage:

**180 euros hors hébergement:** ce prix comprend les moments de stages, 4 repas, 1 petit déjeuner, l'entrée à l'écomusée et la location des vélos.  
Règlement par chèque à l'ordre de « Institut de la transition d'Ungersheim »

## Comment venir?

1/ S'inscrire avant le **15 octobre 2020...**  
Coupon réponse et chèque à renvoyer par courrier

2/ Se rendre à la mairie d'Ungersheim, le lundi 19 octobre 2020 à 9h, 1, place de la mairie, 68190 Ungersheim!



## Informations pratiques:

**Les repas:** bio et végétarien sont compris dans le prix du stage et seront également des moments d'échange et de partage.

**Transport:** possibilité de vous récupérer à la gare de Raedersheim

Des vélos seront mis à disposition par l'Institut pour se déplacer pendant le stage

**Hébergement:** possibilité de quelques hébergements sur place.

**Vêtements:** adaptés notamment pour l'atelier maraichage

Inscription & information:  
03.89.62.62.38

[Institut.ungersheim@gmail.com](mailto:Institut.ungersheim@gmail.com)

[Ui-transition.org](http://Ui-transition.org)

# Bulletin d'inscription



## STAGE DÉCOUVRIR ET VIVRE LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse:

.....

.....

Téléphone : .....

Mail : .....

Participe au stage durant les trois jours et règle la somme de 180 € qui comprend les moments de stages, 4 repas, 1 petit déjeuner, la location des vélos et l'entrée à l'écomusée d'alsace.

Date et signature précédées de « Bon pour accord »:

Règlement par chèque à l'ordre de « Institut de la transition d'Ungersheim ».

Règlement à adresser à :  
Institut de la Transition d'Ungersheim,  
Mairie d'Ungersheim  
1 place de la mairie  
68190 Ungersheim

Inscription & information:  
03.89.62.62.03  
[Institut.ungersheim@gmail.com](mailto:Institut.ungersheim@gmail.com)  
[Ui-transition.org](http://Ui-transition.org)

